

Принято
на педагогическом совете
от « 29 » августа 2022г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 18 от « 29 » августа 2022г.

Режим дня на холодный период года 2022-2023 уч. год,
первая младшая группа «ДЕЛЬФИН»
(дети 1,6-3 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткарү вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-7.50	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-пт. 9.00-9.35	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Пн.-пт. 9.35-9.45	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-пт. 9.45-11.15	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.15- 11.30	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20-16.05	Иреккә эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Организованная образовательная деятельность	вт., ср.-пт. 15.30-15.40	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25	Кичкә ашка эзерлек, кичкә аш
Чтение художественной литературы, игры малой подвижности	16.25-17.00	Матур әдәбият уку, уеннар
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от « 29 » августа 2022г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 18 от « 29 » 08 2022г.

**Режим дня на холодный период 2022-2023 уч. год,
вторая младшая группа «СОЛНЫШКО»
(дети 3-4 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-7.55	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05-8.20	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Пн.-чт. 9.40-9.50 Пт. 9.15-9.25	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-чт. 9.50-11.20 Пт. 9.25-11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Пт. 10.00-10.15	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.50	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш , эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы, игры малой подвижности	16.35-17.00	Матур әдәбият уку, уеннар
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек Хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от « 29 » августа 2022 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 17 от « 29 » 08 2022 г.

Режим дня на холодный период 2022-2023 уч. год,
средняя группа «РУСАЛОЧКА»
(дети 4-5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-8.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Вт. 9.00-9.20 Пн., Ср.-пт. 9.00-9.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Вт. 9.20-9.30 Пн., Ср.-пт. 9.50-10.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Вт. 9.30-11.40 Пн. Ср.-пт. 10.00-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Вт. 10.00-10.20	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	11.40- 11.50	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш , эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы, игры малой подвижности	16.35-17.00	Матур әдәбият уку, уеннар
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от « 29 » августа 2022 г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 28 от « 29 » 08 2022 г.

**Режим дня на холодный период года 2022-2023 уч. год,
старшая группа «РАДУГА»
(дети 5-6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-8.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.35	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.,пт. 9.00-10.35 Вт. 9.00-10.05 Ср. 9.00-10.45 чт 9.00-10.00	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Пн.,пт. 10.35 -10.45 Вт. 10.05-10.15 Ср., 10.45-10.55 чт. 10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.,пт. 10.45-11.45 Вт. 10.15-11.45 Ср. 10.55-11.45 Чт. 10.10-11.45	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Вт. 10.15-10.40	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	11.45- 12.05	Саф һавадан керу, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндеру процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Организованная образовательная (кружковая) деятельность	Пн., ср.,чт. 15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.55-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш , эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.10	Матур әдәбият уку
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой	17.10-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, уеннар , балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от « 29 » августа 2022г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 18 от « 29 » 08 2022 г.

**Режим дня на холодный период года 2022-2023 уч. год.,
подготовительная группа «ПЧЕЛКА»
(дети 6-7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-8.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-пт. 9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Вт. 11.10-11.40	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.10	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнәргә процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек . Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружки	15.30-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш , эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.50-17.10	Матур әдәбият уку
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой	17.10-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, уеннар , балаларны өйләренә озату